



Утверждено:  
Заведующий МАДОУ № 296  
\_\_\_\_\_ О.А.Захарова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 года  
Приказ № \_\_\_\_\_

**Режим дня в первой младшей группе (1.5-2 лет)  
(холодный период)**

<b>Режимные мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	<b>7<sup>00</sup>-8<sup>00</sup></b> (60 мин)
Утренняя гимнастика	<b>8<sup>00</sup>-8<sup>10</sup></b> (10 мин)
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК. Дежурство</b>	<b>8<sup>15</sup>-8<sup>40</sup></b> (25 мин)
Активное бодрствование детей (игры, кружки, занятия, занятия со специалистами)	<b>8<sup>40</sup>-10<sup>00</sup></b> (1 час 20 мин.)
Второй завтрак.	<b>10<sup>00</sup>-10<sup>10</sup></b> (10 мин)
Подготовка к прогулке	<b>10<sup>10</sup>-10<sup>30</sup></b> (20 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b>	<b>10<sup>30</sup>-11<sup>30</sup></b> (1ч)
Возвращение с прогулки, игры, занятия	<b>11<sup>30</sup>-11<sup>50</sup></b> (10 минут)
Подготовка к обеду, <b>ОБЕД</b> , дежурство	<b>11<sup>50</sup>-12<sup>30</sup></b> (40 мин)
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	<b>12<sup>30</sup>-15<sup>10</sup></b> (2 ч 40 мин)
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>15<sup>10</sup>-15<sup>30</sup></b> (20 минут.)
Активное бодрствование детей (игры, кружки, занятия, занятия со специалистами)	<b>15<sup>30</sup>-16<sup>00</sup></b> (30 мин)
Подготовка к уплотнённому полднику <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>16<sup>00</sup>-16<sup>30</sup></b> (30 мин)
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	<b>16<sup>30</sup>-16<sup>50</sup></b> (20 мин)
Подготовка к прогулке,	<b>16<sup>50</sup>-17<sup>10</sup></b> (20 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b>	<b>17<sup>10</sup>-18<sup>40</sup></b> (1ч 30 мин)
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	<b>18<sup>40</sup>-19<sup>00</sup></b> (20 мин)

Утверждено:  
Заведующий МАДОУ № 296  
\_\_\_\_\_ О.А.Захарова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 года  
Приказ № \_\_\_\_\_

**Режим дня в первой младшей группе (2-3 года)  
(холодный период)**

<b>Режимные мероприятия</b>	<b>Время</b>
<b>Прием детей, свободная игра</b>	<b>7<sup>00</sup>-8<sup>00</sup></b> (60 мин)
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8<sup>00</sup>-8<sup>10</sup></b> (10 мин)
<b>Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК. Дежурство</b>	<b>8<sup>15</sup>-8<sup>40</sup></b> (25 мин)
<b>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</b>	<b>8<sup>40</sup>-10<sup>00</sup></b> (1 час 20 мин.)
<b>Второй завтрак.</b>	<b>10<sup>00</sup>-10<sup>10</sup></b> (10 мин)
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>10<sup>10</sup>-10<sup>30</sup></b> (20 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b>	<b>10<sup>30</sup>-11<sup>30</sup></b> (1ч)
<b>Возвращение с прогулки, игры, занятия</b>	<b>11<sup>30</sup>-11<sup>50</sup></b> ( 10 минут)
<b>Подготовка к обеду, ОБЕД, дежурство</b>	<b>11<sup>50</sup>-12<sup>30</sup></b> (40 мин)
<b>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</b>	<b>12<sup>30</sup>-15<sup>10</sup></b> (2 ч 40 мин)
<b>Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</b>	<b>15<sup>10</sup>-15<sup>30</sup></b> (20 минут.)
<b>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</b>	<b>15<sup>30</sup>-16<sup>00</sup></b> (30 мин)
<b>Подготовка к уплотнённому полднику УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>16<sup>00</sup>-16<sup>30</sup></b> (30 мин)
<b>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</b>	<b>16<sup>30</sup>-16<sup>50</sup></b> (20 мин)
<b>Подготовка к прогулке,</b>	<b>16<sup>50</sup>-17<sup>10</sup></b> (20 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b>	<b>17<sup>10</sup>-18<sup>40</sup></b> ( 1ч 30 мин)
<b>Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.</b>	<b>18<sup>40</sup>-19<sup>00</sup></b> (20 мин)

Утверждено:  
Заведующий МАДОУ № 296  
\_\_\_\_\_ О.А.Захарова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 года  
Приказ № \_\_\_\_\_

**Режим дня вторая младшая группа (3-4 года)  
(холодный период)**

<b>Режимные мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	<b>7<sup>00</sup>-7<sup>50</sup></b> (50 мин)
Утренний круг	<b>7<sup>50</sup>-8<sup>00</sup></b> (10 мин.)
Утренняя гимнастика	<b>8<sup>00</sup>-8<sup>10</sup></b> (10 мин)
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК. Дежурство</b>	<b>8<sup>10</sup>-8<sup>40</sup></b> (30 мин)
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	<b>8<sup>40</sup>-10<sup>00</sup></b> (1ч 20 мин)
Второй завтрак.	<b>10<sup>00</sup>-10<sup>10</sup></b> (10 мин)
Подготовка к прогулке	<b>10<sup>10</sup>-10<sup>30</sup></b> (20 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b>	<b>10<sup>30</sup>-12<sup>00</sup></b> (1ч 30 мин)
Возвращение с прогулки, игры, занятия	<b>12<sup>00</sup>-12<sup>20</sup></b> (20 минут)
Подготовка к обеду, <b>ОБЕД, дежурство</b>	<b>12<sup>20</sup>-13<sup>00</sup></b> (40 мин)
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	<b>13<sup>00</sup>-15<sup>10</sup></b> (2ч 10 мин)
Постепенный подъем, профилактические <b>физкультурно-оздоровительные процедуры</b>	<b>15<sup>10</sup>-15<sup>30</sup></b> (20 мин)
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	<b>15<sup>30</sup>-15<sup>55</sup></b> (25 мин)
Вечерний круг	<b>15<sup>55</sup>-16<sup>05</sup></b> (10 мин)
Подготовка к уплотнённому полднику <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>16<sup>05</sup>-16<sup>30</sup></b> (25 мин)
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	<b>16<sup>30</sup>-16<sup>50</sup></b> (20 мин)
Подготовка к прогулке,	<b>16<sup>50</sup>-17<sup>10</sup></b> (20 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b>	<b>17<sup>10</sup>-18<sup>40</sup></b> (1ч 30 мин)
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	<b>18<sup>40</sup>-19<sup>00</sup></b> (20 мин)

Утверждено:  
Заведующий МАДОУ № 296  
\_\_\_\_\_ О.А.Захарова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 года  
Приказ № \_\_\_\_\_

**Режим дня средняя группа (4-5 лет)  
(холодный период)**

<b>Режимные мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	<b>7<sup>00</sup>-7<sup>50</sup></b> (50 мин)
Утренний круг	<b>7<sup>50</sup>-8<sup>00</sup></b> (10 мин.)
Утренняя гимнастика	<b>8<sup>00</sup>-8<sup>10</sup></b> (10 мин)
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК. Дежурство</b>	<b>8<sup>10</sup>-8<sup>40</sup></b> (30 мин)
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	<b>8<sup>40</sup>-10<sup>00</sup></b> (1ч 20 мин)
Второй завтрак.	<b>10<sup>00</sup>-10<sup>10</sup></b> (10 мин)
Подготовка к прогулке	<b>10<sup>10</sup>-10<sup>30</sup></b> (20 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b>	<b>10<sup>30</sup>-12<sup>00</sup></b> (1ч 30 мин)
Возвращение с прогулки, игры, занятия	<b>12<sup>00</sup>-12<sup>20</sup></b> (20 минут)
Подготовка к обеду, <b>ОБЕД, дежурство</b>	<b>12<sup>20</sup>-13<sup>00</sup></b> (40 мин)
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	<b>13<sup>00</sup>-15<sup>10</sup></b> (2ч 10 мин)
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>15<sup>10</sup>-15<sup>30</sup></b> (20 мин)
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	<b>15<sup>30</sup>-15<sup>55</sup></b> (25 мин)
Вечерний круг	<b>16<sup>00</sup>-16<sup>10</sup></b> (10 мин)
Подготовка к уплотнённому полднику <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>16<sup>10</sup>-16<sup>30</sup></b> (20 мин)
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	<b>16<sup>30</sup>-16<sup>50</sup></b> (20 мин)
Подготовка к прогулке	<b>16<sup>50</sup>-17<sup>10</sup></b> (20 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b>	<b>17<sup>10</sup>-18<sup>40</sup></b> (1ч 30 мин)
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	<b>18<sup>40</sup>-19<sup>00</sup></b> (20 мин)

Утверждено:  
Заведующий МАДОУ № 296  
\_\_\_\_\_ О.А.Захарова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 года  
Приказ № \_\_\_\_\_

**Режим дня в старшей группе (5-6 лет)  
(холодный период)**

<b>Режимные мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	<b>7<sup>00</sup>-7<sup>50</sup></b> (50 мин)
Утренний круг	<b>7<sup>50</sup>-8<sup>10</sup></b> (20 мин)
Утренняя гимнастика	<b>8<sup>10</sup>-8<sup>20</sup></b> (10 мин)
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК. Дежурство</b>	<b>8<sup>10</sup>-8<sup>40</sup></b> (30 мин)
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	<b>8<sup>50</sup>-11<sup>00</sup></b> (2ч 10 мин.)
Второй завтрак.	<b>10<sup>00</sup>-10<sup>10</sup></b> (10 мин)
Подготовка к прогулке	<b>11<sup>00</sup>-11<sup>10</sup></b> (10 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b>	<b>11<sup>10</sup>-12<sup>20</sup></b> (1ч 10 мин)
Возвращение с прогулки, игры, занятия	<b>12<sup>20</sup>-12<sup>30</sup></b> (10 мин)
Подготовка к обеду, <b>ОБЕД</b> , дежурство	<b>12<sup>30</sup>-13<sup>05</sup></b> (35 мин)
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	<b>13<sup>05</sup>-15<sup>05</sup></b> (2ч 00 мин)
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>15<sup>05</sup>-15<sup>20</sup></b> ( 15 мин)
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	<b>15<sup>20</sup>-16<sup>00</sup></b> (40 мин)
Вечерний круг	<b>16<sup>00</sup>-16<sup>15</sup></b> (15мин)
Подготовка к уплотнённому полднику <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>16<sup>15</sup>-16<sup>35</sup></b> (20 мин)
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	<b>16<sup>30</sup>-16<sup>50</sup></b> (20 мин)
Подготовка к прогулке	<b>16<sup>50</sup>-17<sup>10</sup></b> (20 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b>	<b>17<sup>10</sup>-18<sup>40</sup></b> ( 1ч 30 мин)
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	<b>18<sup>40</sup>-19<sup>00</sup></b> (20 мин)

Утверждено:  
Заведующий МАДОУ № 296  
\_\_\_\_\_ О.А.Захарова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 года  
Приказ № \_\_\_\_\_

**Режим дня в подготовительной группе (6-7 лет)  
(холодный период)**

<b>Режимные мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	<b>7<sup>00</sup>-7<sup>50</sup></b> (50 мин)
Утренний круг	<b>7<sup>50</sup>-8<sup>10</sup></b> (20 мин)
Утренняя гимнастика	<b>8<sup>10</sup>-8<sup>20</sup></b> (10 мин)
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК. Дежурство</b>	<b>8<sup>10</sup>-8<sup>40</sup></b> (30 мин)
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	<b>8<sup>50</sup>-11<sup>00</sup></b> (2ч 10 мин.)
Второй завтрак.	<b>10<sup>00</sup>-10<sup>10</sup></b> (10 мин)
Подготовка к прогулке	<b>11<sup>00</sup>-11<sup>10</sup></b> (10 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b>	<b>11<sup>10</sup>-12<sup>20</sup></b> (1ч 10 мин)
Возвращение с прогулки, игры, занятия	<b>12<sup>25</sup>-12<sup>35</sup></b> (10 мин)
Подготовка к обеду, <b>ОБЕД, дежурство</b>	<b>12<sup>35</sup>-13<sup>05</sup></b> (30 мин)
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	<b>13<sup>05</sup>-15<sup>05</sup></b> (2ч 00 мин)
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>15<sup>00</sup>-15<sup>20</sup></b> (20 мин)
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	<b>15<sup>20</sup>-16<sup>00</sup></b> (40 мин)
Вечерний круг	<b>16<sup>00</sup>-16<sup>20</sup></b> (20мин)
Подготовка к уплотнённому полднику <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>16<sup>20</sup>-16<sup>40</sup></b> (20 мин)
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	<b>16<sup>40</sup>-16<sup>50</sup></b> (10 мин)
Подготовка к прогулке	<b>16<sup>50</sup>-17<sup>10</sup></b> (20 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b>	<b>17<sup>10</sup>-18<sup>40</sup></b> (1ч 30 мин)
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	<b>18<sup>40</sup>-19<sup>00</sup></b> (20 мин)