

# МЕНЮ

Заведующий МАДОУ № 96 Захарова О.А.  
Утверждаю



Дата	Меню на сегодня	Выход блюда на 1 ребенка (ясли/сад)
завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150/200
	Чай с сахаром	180/200
	Бутерброд с молоком сгущенным	20/10\25/15
	10:00 Сок ясли,	100
	Напиток витаминизированный «Витошка» -сад	170
обед	Кукуруза с яйцом и луком	40/60
	Суп шахтерский со сметаной	155/206
	Жаркое по-домашнему	170/170
	Кисель из свежих ягод	150/200
	Хлеб пшеничный и ржаной	20/30\40/50
уплотненный полдник	Сушка на сметане	70/70
	Молочный продукт	180/200
ужин	Суп с рыбными консервами	200/200
	Фрукты	80/80
	Какао с молоком	180/200
	Хлеб пшеничный	20/25

ст. мед. сестра



# МЕНЮ

Заведующий МАДОУ № 296 Захарова О.А.  
Утверждаю



Дата	Меню на сегодня	Выход блюда на 1 ребенка (ясли/сад)
завтрак	Каша геркулесовая жидкая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом 10:00 Сок	150/200 180/200 20/25\6/6 125/125
обед	Салат из морской капусты с яйцом и луком Суп «Харчо» со сметаной Котлеты из говядины Макаронные изделия Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный и ржаной	40/60 155/206 60/70 110/150 170/200 20/30\40/50
уплотненный полдник	Блинчики с вареным сгущенным молоком Молоко кипяченое	75/85\15/20 180/200
ужин	Картофель тушеный Рыба тушеная в томате с овощами Чай с сахаром Фрукты Хлеб пшеничный	120/150 100/100 180/200 80/80 20/25

ст. мед. сестра



# МЕНЮ

Заведующий МАДОУ № 296 Захарова О.А.  
Утверждаю



Дата	Меню на сегодня	Выход блюда на 1 ребенка (ясли/сад)
завтрак	Макаронные изделия отварные	110/150
	Кофейный напиток с молоком	180/200
	Бутерброд с маслом 10:00-сок	26/31 100/100
обед	Салат из моркови с кукурузой	40/60
	Борщ со сметаной	155/206
	Суфле из цыплят-бройлеров	60/70
	Каша рисовая	110/185
	Компот из сухофруктов	170/200
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	20/30 40/50
Уплотненный полдник	Булочка дорожная	40/50
	Молочный продукт	180/200
ужин	Капуста тушеная с мясом	250/250
	Фрукты свежие	80/80
	Чай с сахаром	180/200
	Хлеб пшеничный	20/25

ст. мед. сестра

*J*





# МЕНЮ

Заведующий МАДОУ № 296 Захарова О.А.  
Утверждаю



Дата	Меню на сегодня	Выход блюда на 1 ребенка (ясли/сад)
завтрак	Каша молочная пшеничная (кукурузная)	150/200
	Кофейный напиток с молоком	180/200
	Бутерброд с молоком сгущенным	20/25\10/15
	10:00- сок	100/100
обед	Кукуруза с яйцом и луком	40/60
	Суп с клецками с мясом птицы	155/206
	Бефстроганов из отварной говядины	60/80
	Картофельное пюре	120/150
	Компот из свежих фруктов	180/200
	Хлеб пшеничный и ржаной	40/50\20/30
	уплотненный полдник	Бутерброд с повидлом
	Молоко кипяченое	180/200
ужин	Капуста тушеная с мясом	250/250
	Фрукты	80/80
	Чай с сахаром	180/200
	Хлеб пшеничный	20/25

ст. мед. сестра



# МЕНЮ

Заведущий МАДОУ № 296 Захарова О.А.  
Утверждаю



Дата	Меню на сегодня	Выход блюда на 1 ребенка (ясли/сад)
завтрак	Омлет натуральный Икра кабачковая Чай с молоком Бутерброд с маслом 10:00- сок	160/160 80/90 180/200 20/5/9\25/5/ 100/100
обед	Овощи консервированные Свекольник со сметаной Тефтели из говядины Соус красный основной Картофельное пюре Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный, ржаной	40/60 155/206 50/70 20/40 120/150 180/200 20/30\40/50
уплотненный полдник	Крендель сахарный йогурт	60/70 180/200
ужин	Голубцы ленивые Соус сметанный Винегрет овощной Фрукты Кофейный напиток Хлеб пшеничный	50/70 25/30 100/130 80/80 180/200 20/25

ст. мед. сестра

*A*





# МЕНЮ

Заведующий МАДОУ № 296 Захарова О.А.  
Утверждаю



Дата	Меню на сегодня	Выход блюда на 1 ребенка (ясли/сад)
завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150/200
	Кофейный напиток на молоке	180/200
	Батон с маслом, с сыром	20/5,9/13
	10.00 - сок	100/170
обед	Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	40/60
	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	155/206
	Котлеты из говядины	60/70
	Капуста тушеная	120/150
	Хлеб ржаной	40/50
	Хлеб пшеничный	20/30
	Кисель из свежих ягод	150/200
уплотненный полдник	Кисломолочный продукт	180/200
	Кондитерское изделие	30/50
ужин	Вареники ленивые	120/150
	Фрукт	80/80
	Чай с сахаром	180/200

ст. мед. сестра





# МЕНЮ

Заведующий МАДОУ № 296 Захарова О.А.  
Утверждаю



Дата	Меню на сегодня	Выход блюда на 1 ребенка (ясли/сад)
завтрак	Омлет натуральный Икра кабачковая Чай с лимоном Бутерброд с маслом 10:00- сок	160/160 80/90 180/200 20/5/9\25/5/ 100/100
обед	Салат из свеклы с чесноком Щи из свежей капусты с мясом птицы и сметаной Гуляш мясной Каша рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный и ржаной	40/60 155/206 30/40 110/185 170/200 20/30\40/50
уплотненный полдник	Кондитерские изделия Молоко кипяченое	40/50 180/200
ужин	Овощи консервированные (натуральные) Тефтели рыбные Картофель отварной Фрукты Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	30/50 60/70 120/130 80/80 180/200 20/25

ст. мед. сестра



# МЕНЮ

Заведующий МАДОУ № 296 Захарова О.А.  
Утверждаю



Дата	Меню на сегодня	Выход блюда на 1 ребенка (ясли/сад)
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150/200
	Какао с молоком	180/200
	Бутерброд с маслом и сыром	20/25\5/5\9/13
	10:00- сок	100/100
обед	Салат из моркови с зеленым горошком (кукурузой)	40/60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	129/172
	Плов из отварной говядины	150/220
	Напиток из сухофруктов	170/200
	Хлеб ржаной, пшеничный	40/50\20/25
уплотненный полдник	Ватрушка с творогом	50/70
	Кисломолочный продукт	180/200
уплотненный полдник	Рыба по-польски	80/100
	Картофель тушеный	120/150
	Чай с молоком	180/200
	Фрукты свежие	80/80
	Хлеб пшеничный	20/25

ст. мед. сестра

